



O Município de Torres Novas inaugurou, no sábado, dia 29 de novembro, o Centro Municipal de Marcha e Corrida, no edifício das Piscinas Municipais Fernando Cunha.

Pedro Ferreira, presidente da Câmara Municipal de Torres Novas, destacou: «Este é um centro de grande importância para potenciar as capacidades das pessoas e um importante equipamento para a promoção da saúde. Faço votos que venha muita gente a este centro e que continuemos a melhorar e a estar atentos a estas atividades.»

A cerimónia contou também com a presença de Elvira Sequeira, vereadora que detém o pelouro do desporto e associativismo desportivo, de Pedro Rocha, representante do Programa Nacional de Marcha e Corrida e ainda da madrinha deste centro, a atleta do Sporting Clube de Portugal, Sandra Teixeira. Após os discursos teve início um breve treino, conduzida por Sandra Teixeira, que deu o aquecimento, seguindo-se depois uma corrida por um dos percursos definidos.

Este centro insere-se no Programa Nacional de Marcha e Corrida e é promovido pelo Instituto do Desporto e Juventude de Portugal, pela Federação Portuguesa de Atletismo e pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. Tem como principais objetivos promover e incentivar a prática regular de atividade física da população, combater o sedentarismo, aumentar a oferta no que a possibilidades de prática de atividade física diz respeito.

Qualquer cidadão pode aceder a este serviço, desde que se inscreva no Programa Nacional de Marcha e Corrida na receção das Piscinas Municipais Fernando Cunha, beneficiando de acompanhamento técnico na atividade e usufruindo das instalações/balneários das Piscinas Municipais. Este serviço funciona às segundas, quintas e sábados das 10h00 às 11:30 e às quartas das 18:30 às 20:00.

Na cidade existem 5 circuitos que vão desde os 750 aos 2500 metros com um grau de dificuldade médio e baixo, e que permitem aos participantes serem acompanhados de técnicos com formação especializada para a prática desportiva.