

Níveis de Dificuldade

- – Fácil: Percurso em estradões rolantes e largos, sem grandes desníveis com uma componente técnica baixa.
- – Moderado: Percurso com pequenos obstáculos e algumas passagens técnicas, *singletracks* corridos.
- – Difícil: Percurso com obstáculos técnicos, passagens técnicas, subidas exigentes, *singletracks* longos e técnicos.
- – Muito Difícil: Percurso bastante técnico com grandes obstáculos, descidas e subidas com grandes desníveis, *singletracks* longos muito técnicos, bastantes drops sem escapatórias.

Descrição dos Percursos

De diferentes graus de dificuldade, são percursos que começam e terminam todos no Centro de BTT Cabeço das Pias/Vale da Serra.

Percurso fácil em estradões de terra batida e *singletrack* de terra batida. Um passeio de BTT que passa pelas localidades Casal João Dias, Pedrogão, Ribeira Branca, Almonda e Vale da Serra.

Distância: 18 Km **Desnível Acumulado:** 249 mts **Código:** Fácil | [Download](#)

sqNsTRwkdaM

O percurso mais curto e de nível fácil com passagem por: Casal João Dias, Pedrogão e Alqueidão. Realiza-se em estradões de terra batida e 1 *singletrack* em pedra.

Distância: 12 Km **Desnível Acumulado:** 257 mts **Código:** Fácil | [Download](#)

_aQ0r74h-MI

Percurso de dificuldade moderado, em estradões de terra batida e pedra e, *singletrack* em terra e pedra. Um passeio por Casal João Dias, Pedrogão, Alqueidão e Pafarrão.

Distância: 33 Km **Desnível Acumulado:** 549 mts **Código:** Moderado | [Download](#)

sejdvIHdwCk

Percurso moderado que passa por estradões de terra batida e pedra e, com *singletrack* em terra e pedra. Iniciado e finalizado no Centro de BTT Cabeço das Pias, é um percurso que passa por Casal João Dias, Casal da Pinheira, Ribeira Ruiva, Lapas, Valhelhas e Pedrogão.

Distância: 33 Km **Desnível Acumulado:** 621 mts **Código:** Moderado | [Download](#)

7vQirZBIF30

Percurso difícil com passagem por Vale da Serra, Moitas Venda, Monsanto, Amiais de Baixo, Raposeira, Bugalhos, Parceiros de São João e Zibreira. Percorre-se, sobretudo, em estradões de terra batida e pedra e *singletrack* em terra e pedra.

Distância: 47 Km **Desnível Acumulado:** 788 mts **Código:** Difícil | [Download](#)

7vgkh-QxXxo

Percurso mais distante de todos os dez, com grau de dificuldade difícil, em estradões de terra batida, *singletrack* em terra e, asfalto. Apresenta como principais localidades de passagem: Casal João Dias, Pedrogão, Gateiras, Atalaia, Tancos, Vila Nova da Barquinha, Golegã, Paul do Boquilobo, Barreira Alva, Ribeira Branca e Vale da Serra.

Distância: 84 Km **Desnível Acumulado:** 1108 mts **Código:** Difícil | [Download](#)

55k7-Wo5raM

Percurso em estradões de terra batida e *singletrack* em terra, com passagem por Casal João Dias, Pedrogão, Alqueidão, Chancelaria, Outeiro Grande, Moreiras Grandes, Porto da Lage, Algarvias, Tomar, Carregueira, Fungalvaz, Vilar dos Prazeres, Matas, Bairro e Casal Farto.

Distância: 80 Km **Desnível Acumulado:** 1772 mts **Código:** Difícil | [Download](#)

4Hjc841_D70

Um percurso com passagem pelas localidades de Casal João Dias e Vale da Serra. Tem como piso, estradões de terra batida e pedra e, *singletrack* em terra e pedra.

Distância: 16 Km **Desnível Acumulado:** 359 mts **Código:** Muito Difícil | [Download](#)

kt15yPR2oOM

Percurso muito difícil em estradões de terra batida e pedra e, em *singletrack* em terra e pedra, com passagem por Casal João Dias, Pedrogão, Pafarão e Bairro.

Distância: 29 Km **Desnível Acumulado:** 812 mts **Código:** Muito Difícil | [Download](#)

kssDdm8gPxw

Percurso muito difícil que se desenvolve sobretudo em estradões de terra batida e pedra e, em *singletrack* em terra e pedra. Tem como zonas de passagem Pedrogão, Alqueidão, Bairro e Vale Alto e, é um bom percurso para realizar todo o ano.

Distância: 42 Km **Desnível Acumulado:** 1078 mts **Código:** Muito Difícil | [Download](#)

NXBnNaY5uVA

Regras de Conduta nos Trilhos

- Circule apenas em trilhos abertos
- Não deixe vestígios da sua passagem
- Tenha controlo sobre a sua bicicleta
- Ceda sempre a prioridade
- Utilize sempre capacete
- Nunca assuste os animais
- Planeie antecipadamente o seu passeio
- Tenha atenção à possibilidade de cruzamento com veículos motorizados nos caminhos públicos sinalizados Respeite a sinalização específica de condicionamento de utilização dos trilhos por razões ambientais ou de manutenção

Circule sempre acompanhado

“A Câmara Municipal de Torres Novas não se responsabiliza por quaisquer acidentes ocorridos durante a realização dos percursos”