

## Níveis de Dificuldade

- – Fácil: Percurso em estradões rolantes e largos, sem grandes desníveis com uma componente técnica baixa.
- – Moderado: Percurso com pequenos obstáculos e algumas passagens técnicas, *singletracks* corridos.
- – Difícil: Percurso com obstáculos técnicos, passagens técnicas, subidas exigentes, *singletracks* longos e técnicos.
- – Muito Difícil: Percurso bastante técnico com grandes obstáculos, descidas e subidas com grandes desníveis, *singletracks* longos muito técnicos, bastantes drops sem escapatórias.

## Descrição dos Percursos

De diferentes graus de dificuldade, são percursos que começam e terminam todos no Centro de BTT Cabeço das Pias/Vale da Serra.

Percurso fácil em estradões de terra batida e *singletrack* de terra batida. Um passeio de BTT que passa pelas localidades Casal João Dias, Pedrogão, Ribeira Branca, Almonda e Vale da Serra.

**Distância:** 18 Km **Desnível Acumulado:** 249 mts **Código:** Fácil | [Download](#)

sqNsTRwkdaM

O percurso mais curto e de nível fácil com passagem por: Casal João Dias, Pedrogão e Alqueidão. Realiza-se em estradões de terra batida e 1 *singletrack* em pedra.

**Distância:** 12 Km **Desnível Acumulado:** 257 mts **Código:** Fácil | [Download](#)

\_aQ0r74h-MI

Percurso de dificuldade moderado, em estradões de terra batida e pedra e, *singletrack* em terra e pedra. Um passeio por Casal João Dias, Pedrogão, Alqueidão e Pafarrão.

**Distância:** 33 Km **Desnível Acumulado:** 549 mts **Código:** Moderado | [Download](#)

sejdvIHdwCk

Percurso moderado que passa por estradões de terra batida e pedra e, com *singletrack* em terra e pedra. Iniciado e finalizado no Centro de BTT Cabeço das Pias, é um percurso que passa por Casal João Dias, Casal da Pinheira, Ribeira Ruiva, Lapas, Valhelhas e Pedrogão.

**Distância:** 33 Km **Desnível Acumulado:** 621 mts **Código:** Moderado | [Download](#)

7vQirZBIF30

Percurso difícil com passagem por Vale da Serra, Moitas Venda, Monsanto, Amiais de Baixo, Raposeira, Bugalhos, Parceiros de São João e Zibreira. Percorre-se, sobretudo, em estradões de terra batida e pedra e *singletrack* em terra e pedra.

**Distância:** 47 Km **Desnível Acumulado:** 788 mts **Código:** Difícil | [Download](#)

7vgkh-QxXxo

Percurso mais distante de todos os dez, com grau de dificuldade difícil, em estradões de terra batida, *singletrack* em terra e, asfalto. Apresenta como principais localidades de passagem: Casal João Dias, Pedrogão, Gateiras, Atalaia, Tancos, Vila Nova da Barquinha, Golegã, Paul do Boquilobo, Barreira Alva, Ribeira Branca e Vale da Serra.

**Distância:** 84 Km **Desnível Acumulado:** 1108 mts **Código:** Difícil | [Download](#)

55k7-Wo5raM

Percurso em estradões de terra batida e *singletrack* em terra, com passagem por Casal João Dias, Pedrogão, Alqueidão, Chancelaria, Outeiro Grande, Moreiras Grandes, Porto da Lage, Algarvias, Tomar, Carregueira, Fungalvaz, Vilar dos Prazeres, Matas, Bairro e Casal Farto.

**Distância:** 80 Km **Desnível Acumulado:** 1772 mts **Código:** Difícil | [Download](#)

4Hjc841\_D70

Um percurso com passagem pelas localidades de Casal João Dias e Vale da Serra. Tem como piso, estradões de terra batida e pedra e, *singletrack* em terra e pedra.

**Distância:** 16 Km **Desnível Acumulado:** 359 mts **Código:** Muito Difícil | [Download](#)

kt15yPR2oOM

Percurso muito difícil em estradões de terra batida e pedra e, em *singletrack* em terra e pedra, com passagem por Casal João Dias, Pedrogão, Pafarão e Bairro.

**Distância:** 29 Km **Desnível Acumulado:** 812 mts **Código:** Muito Difícil | [Download](#)

kssDdm8gPwx

Percurso muito difícil que se desenvolve sobretudo em estradões de terra batida e pedra e, em *singletrack* em terra e pedra. Tem como zonas de passagem Pedrogão, Alqueidão, Bairro e Vale Alto e, é um bom percurso para realizar todo o ano.

**Distância:** 42 Km **Desnível Acumulado:** 1078 mts **Código:** Muito Difícil | [Download](#)

NXBnNaY5uVA

## Regras de Conduta nos Trilhos

- Circule apenas em trilhos abertos
- Não deixe vestígios da sua passagem
- Tenha controlo sobre a sua bicicleta
- Ceda sempre a prioridade
- Utilize sempre capacete
- Nunca assuste os animais
- Planeie antecipadamente o seu passeio
- Tenha atenção à possibilidade de cruzamento com veículos motorizados nos caminhos públicos sinalizados Respeite a sinalização específica de condicionamento de utilização dos trilhos por razões ambientais ou de manutenção

### **Circule sempre acompanhado**

“A Câmara Municipal de Torres Novas não se responsabiliza por quaisquer acidentes ocorridos durante a realização dos percursos”