

NATAÇÃO	H.Azul (-15%)*	H.Normal
Bebés dos 6 aos 36 meses		
1 x semana	7,65 €	9,00 €
2 x semana	13,60 €	16,00 €
4 aos 17 anos e mais de 60 anos		
1 x semana	8,84 €	10,40 €
2 x semana	15,30 €	18,00 €
3 x semana	19,89 €	23,40 €
18 aos 59 anos		
1 x semana	9,61 €	11,30 €
2 x semana	17,00 €	20,00 €
HIDROGINÁSTICA		
1 x semana	9,61 €	11,30 €
2 x semana	17,00 €	20,00 €
3 x semana	21,17 €	24,90 €
REABILITAÇÃO AQUÁTICA		
Avaliação	—	9,84 €
1 x semana	11,82 €	13,90 €
2 x semana	20,91 €	24,60 €
PRÉ E PÓS-PARTO		
1 x semana	11,82 €	13,90 €
2 x semana	20,91 €	24,60 €
REGIME LIVRE		
6 aos 17 anos e mais de 60 anos		
1 hora	—	1,80 €
2 horas	—	2,70 €
Pack 10 horas	9,15 €	12,20 €
Pack 30 horas	20,73 €	27,64 €
18 aos 59 anos		
1 hora	—	2,20 €
2 horas	—	3,00 €
Pack 10 horas	10,97 €	14,63 €
Pack 30 horas	24,39 €	32,52 €
CARTÕES DE ACESSO PRIVILEGIADO		
Aqua Azul Livre Trânsito*	20,12 €	
Aqua Livre Trânsito	26,83 €	

*Horário Azul: 2.ª a 6.ª das 8h às 17h | sábados das 15h às 18h

TURRISESTÚDIO	Preço c/desc.**	Preço normal
1 x semana	6,02 €	8,94 €
2 x semana	10,16 €	15,04 €
3 x semana	15,45 €	20,33 €
Cross Training (3 x semana)	10,16 €	15,04 €
Pilates Clínico/Yoga (1 x sem.)	9,76 €	12,20 €
Pilates Clínico /Yoga (2 x sem.)	16,26 €	20,33 €
**desconto para familiares pertencentes ao mesmo agregado familiar de utentes das aulas das piscinas.		
VALORES FIXOS PARA TODAS AS MODALIDADES		
Cartão	4,07 €	
Cartão 2.ª Via	5,39 €	
Taxa inscrição anual	7,32 €	

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO*

OUTUBRO A JUNHO
2.ª a 6.ª das 8h às 21h30
sábado das 9h às 13h e das 15h às 18h
[encerra aos domingos e feriados]

JULHO E AGOSTO
PISCINA DE VERÃO // 2.ª a 6.ª das 10h às 18h
sábado e domingo das 9h às 18h30
REGIME LIVRE (TREINO E MANUTENÇÃO)
2.ª a 6.ª: 8h às 10h, 12h às 14h e das 18h30 às 20h
sábado e domingo das 9h às 12h

RECEÇÃO
PAGAMENTOS // 2.ª a 6.ª das 8h às 21h
sábado das 9h às 13h e das 15h às 17h30
INSCRIÇÕES // 2.ª a 6.ª das 8h às 17h30
sábado das 15h às 17h

***NOTA** SAÍDA DA ÁGUA 30 MINUTOS ANTES DO ENCERRAMENTO

CONTACTOS
PISCINAS MUNICIPAIS FERNANDO CUNHA
Jardim das Rosas, 2350-444 Torres Novas
Coordenadas GPS: 39°28'52.5"N 8°32'20.9"W
Telefone: (+351) 249 839 170
Email: desporto@cm-torresnovas.pt
Facebook: [desportomunicipiodetorresnovas](https://www.facebook.com/desportomunicipiodetorresnovas)

preçários

OS PREÇOS INDICADOS INCLUEM IVA A TAXA LEGAL EM VIGOR

FT2817-DTICMA-
CAL-2025 (20/06/25)






escola municipal de natação

+

turris estúdio

Piscinas Municipais Fernando Cunha

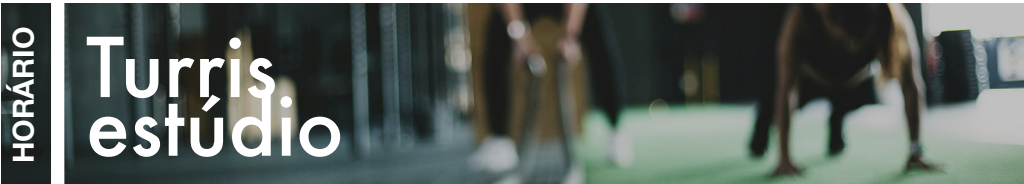
TORRES NOVAS

horários

2025/2026

MAIS INFORMAÇÕES, MODALIDADES E INSCRIÇÕES

recepção das Piscinas Municipais · 249 839 170



ÉPOCA 2025/2026															
HORAS	SEGUNDA			TERÇA			QUARTA			QUINTA			SEXTA		
9h00	PILATES	1	45'				PILATES	1	45'				PILATES	1	45'
10h00													PILATES	1	45'
13h00	CROSS	1	30'				CROSS	1	30'				CROSS	1	30'
17h00							PILATES	1	45'				PILATES	1	45'
17h15	CYCLING	1	45'										CYCLING	1	45'
18h00	BODY&MIND	3	45'	G.A.P.	3	45'	BODY&MIND	3	45'	CIRCUITO	2	45'	YOGA	2	45'
				PILATES	2	45'	PILATES	2	45'	DANCE KIDS	3	45'	TABATA+ABS	3	45'
18h15	ZUMBA	1	45'	POWER	1	45'	LOCALIZADA	1	45'	CYCLING	1	45'	LOCALIZADA	1	45'
19H00	CIRCUITO	3	45'	TABATA+ABS	1	45'	CYCLING	1	45'	HIIT	2	30'	T. FUNCIONAL	1	45'
	PILATES	2	45'							ZUMBA	3	45'	YOGA	2	45'
19h15	LOCALIZADA	1	45'	STEP	3	45'	HIIT&PILATES	3	45'	POWER	1	45'			
19h30							YOGA	2	45'						
20h00	PILATES	2	45'							PILATES	2	45'			
20h15	CROSS	1	60'	CYCLING	1	45'	CROSS	1	60'	CROSS	1	60'			
HORAS	SÁBADO														
10h15	LOCALIZADA	1	45'												
	YOGA KIDS*	3	45'												
11h15	CYCLING	1	45'												
	YOGA KIDS**	3	45'												

LEGENDA: ESTÚDIO DURAÇÃO

ESTÚDIOS

ESTÚDIO – 1

ESTÚDIO – 2

ESTÚDIO – 3

TIPO DE AULA

FORÇA

FORÇA E CARDIO

CARDIO

BODY AND MIND

* YOGA KIDS – 9 aos 24 meses

** YOGA KIDS – 3 aos 6 anos



NATAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
Bebés 6 aos 24 meses (adaptação meio aquático)			18h00			10h00 11h00 15h45
Bebés 25 aos 48 meses (adaptação meio aquático)			18h30 18h45			9h30 10h30 11h30 15h15 16h15
3 anos			19h00		18h00 18h45	10h00 10h45
4 aos 6 anos nível A	17h45 18h30 19h15	17h00 18h30 19h15	17h00 17h45 18h30 19h15	17h45 18h30 19h15	18h30	9h15 10h45 16h45
4 aos 7 anos nível B	18h00 18h45	18h00 18h45	17h45 18h45	17h45 18h00 18h45	18h45	9h30 16h45
4 aos 7 anos nível C		18h00		18h00		
7 aos 15 anos nível A	17h45 18h30 19h15	17h45 18h45 19h30	18h00	18h30 19h15	17h45 19h15	11h30 16h00
8 aos 15 anos nível B	18h00 18h45	18h00 18h45	18h30	18h00 18h45	18h00 18h45	10h00 15h15
8 aos 15 anos nível C	18h00	18h00	18h45	18h00	18h00	10h15
8 aos 15 anos nível D	18h45	18h45		18h45	18h45	11h00
Adultos nível A		9h00 20h00			9h00 19h30	
Adultos nível B	20h00		19h15		9h45	
Adultos nível C	20h00		20h00			
Natação Adaptada				17h00		
HIDROGINÁSTICA	9h00 9h45 12h45 15h00 19h30 20h15	9h45 12h45 20h15	9h00 9h45 15h00 20h15	9h00 9h45 12h45 15h00 19h30 20h15	9h45 12h45	12h00
REABILITAÇÃO AQUÁTICA	15h45 16h30	8h15 9h00 14h30 15h15 16h00	15h45 16h30	15h45 16h30	8h15 9h00 15h00 15h45 16h30 19h15 20h00	

ÉPOCA 2025/2026