Sendo as Caminhadas um desporto acessível a todos, são cada vez mais aqueles que procuram uma atividade física ajustada às suas capacidades e, nos dias que correm, é cada vez mais frequente ver-se grupos de caminhantes que, para além de praticarem desporto, convivem salutarmente. É intenção do município aliar-se a esta proeminente cultura desportiva, contribuindo para a divulgação de fantásticas rotas no território concelhio, contribuindo deste modo para o bem-estar da população.

A maioria das Caminhadas está associada a eventos organizados pelo município, como o Trail do Almonda, a Corrida de São Silvestre, a Feira dos Frutos Secos, as Festas do Almonda, existindo ainda a rota do Boquilobo com um cariz mais ecológico, sendo denominada de Rota da Biosfera, e também uma rota dedicada à temática do bolo de cabeça e outra com destino às cascatas da Beselga, entre outras.

Informações - Caminhadas 2024

O Município de Torres Novas vai promover, ao longo do ano 2024, um conjunto de caminhadas no concelho com vista à promoção de atividade física e descoberta do território.

Os percursos serão devidamente sinalizados e, durante os dias de cada iniciativa, todos os interessados poderão efetuar a caminhada, com todas as condições de segurança, na data e horário que lhes for mais conveniente.

Os percursos destas caminhadas têm +- 10km e organização recomenda aos participantes que utilizem, durante toda a prova, telemóvel com autonomia e um reservatório de água com quantidade suficiente para garantir a hidratação na deslocação.

As inscrições são gratuitas.

O link para inscrição em cada uma das atividades será divulgado atempadamente.

Calendário

20 e 21 de janeiro
Caminhada do Arrife

17 e 18 de fevereiro
Caminhada da Nascente do Almonda

23 e 24 de março
Caminhada dos Ceifeiros

20 e 21 de abril
Caminhada de São Simão

15 de junho
Caminhada Noturna

6 e 7 de julho
Caminhada das Festas do Almonda

7 e 8 de setembro
Caminhada das Capelas

5 e 6 de outubro
Caminhada dos Frutos Secos

23 e 24 de novembro
Caminhada dos Pintainhos

INFORMAÇÕES
Telefone: 249 839 170

e-mail: desporto@cm-torresnovas.pt
www.facebook.com/desportomunicipiodetorresnovas/