

ACÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO

esclerose múltipla

29 MAIO
2015
Piscinas Municipais
Fernando Cunha
TORRES NOVAS

treino de marcha e corrida

encontro // 19h45
caminhada ou corrida
no centro de Torres Novas,
utilizando os percursos
do Centro Municipal
de Marcha e Corrida

btt noturno

percurso // nível médio/fácil
distância // 25km
encontro // 19h45

Solicita-se a todos os participantes a utilização de
vestuário laranja
por que simboliza a doença.
A ATIVIDADE É GRATUITA E INCLUI SEGURO

www.cm-torresnovas.pt
facebook.com/desportomunicipaldetorresnovas
Recepção Piscinas Municipais 249 839 170

O Município de Torres Novas vai promover, no próximo dia 29 de maio, uma ação de sensibilização para a esclerose múltipla, em parceria com a Associação MEMMT – Movimento Esclerose Múltipla do Médio Tejo. A iniciativa consistirá numa caminhada ou corrida com acompanhamento técnico do Centro Municipal de Marcha e Corrida e um passeio de BTT noturno, com percurso de nível médio/fácil com cerca de 25 km. Ambas as atividades têm início às 19h45 nas Piscinas Municipais Fernando Cunha. Solicita-se a todos os participantes a utilização de vestuário laranja, cor que simboliza a doença. A atividade é gratuita e inclui seguro.

Sobre a Esclerose Múltipla:

A EM é uma doença crónica, inflamatória e degenerativa, que afeta o Sistema Nervoso Central (SNC). É uma doença que surge frequentemente entre os 20 e os 40 anos de idade, ou seja, entre os jovens adultos. Afeta com maior incidência as mulheres do que os homens.

Esta patologia é diagnosticada a partir de uma combinação de sintomas e da evolução que a doença apresenta na pessoa afetada, com recurso a exames clínicos/exames complementares

de diagnóstico (Ressonância Magnética Nuclear, Estudo de Potenciais Evocados e Punção Lombar). Estima-se que em todo o mundo existam cerca de 2.500.000 pessoas com EM (dados da Organização Mundial da Saúde) e em Portugal mais de 5.000 (João de Sá, 2005). A EM pode produzir sintomas idênticos aos de outras patologias do SNC, pelo que o diagnóstico poderá demorar anos a acontecer.