Foram instalados no jardim das Rosas e no jardim da Silvã, na cidade, oito equipamentos de fitness (quatro em cada espaço), com capacidade para onze utilizadores no total.

Estes equipamentos permitem a prática de exercícios cardiovasculares, força muscular e alongamentos, possibilitando um convívio intergeracional entre os utilizadores.

Os aparelhos para exercício físico em espaços exteriores públicos visam estimular a atividade física, a saúde e o bem-estar dos munícipes de todas as idades, pelo que, deste modo, o Município de Torres Novas acredita poder contribuir para a promoção de estilos de vida mais saudáveis.

Fora da cidade, e em resposta a duas propostas apresentadas no âmbito do Orçamento Participativo 2015/2016, foram instalados, no jardim da Vila, em Riachos, sete equipamentos de manutenção física com capacidade para catorze utilizadores (proposta 33 – “Mais exercício, melhor saúde”) e na Zibreira, na praça Eng. Tavares Dias Simão, quatro equipamentos de manutenção física com capacidade para oito utilizadores (proposta 82, “Projeto ZIB”).